

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №19»
(МОУ «СОШ №19»)

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 4 от 28.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-10/196
от 30.12.2020 г.

Положение о режиме занятий учащихся

Положение
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №19» (далее – учреждение) устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в российской Федерации»;
 - 1.1.2. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28.
 - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
 - 1.1.4. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 №442;
 - 1.1.5. Устава учреждения.
- 1.2. Настоящий режим занятий Учреждения регламентируется режим учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным предметам (курсам) и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, факультативов, элективных курсов, групповых консультаций, кружков и спортивных секций, которые утверждаются ежегодно приказом руководителя учреждения.
- 1.4. Организация деятельности учащихся в дни отмены занятий, регламентируется Положением об организации деятельности учреждения в дни отмены занятий.

2. Основные направления деятельности.

Основными направлениями деятельности Учреждения являются:

- 2.1. Организация образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями учащихся.
- 2.2. Организация образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам различных направленностей.
- 2.3. Оказание помощи учащимся со стандартными особенностями, с ограниченными возможностями здоровья.
- 2.4. Консультирование детей и родителей, учителей, оказание поддержки всем субъектам образовательного процесса, кто в ней нуждается.
- 2.5. Проведение регулярной оценки, планирования и мониторинга достигнутых результатов с привлечением всех субъектов образовательной деятельности.

3. Организация образовательного процесса

- 3.1. Режим учебной деятельности учащихся:
- 3.1.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утверждаемого

руководителем учреждения с учетом мнения Педагогического совета школы и Совета учреждения.

3.1.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.1.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1.4. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2-4, 9, 11 классах – 34 учебные недели;
- в 5-8, 10 классах – 35 учебных недель.

3.1.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

3.1.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.1.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей по согласованию с Учредителем.

3.1.8. Начало учебных занятий начинается с 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение в 2 смены.

3.1.9. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.1.10. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.

3.1.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- Ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- Январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.1.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков;
- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6;
- для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.1.13. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и большие перемены для приема пищи продолжительностью до 20 минут после 2, 3 и 6 урока.

3.2. Режим внеурочной деятельности учащихся.

3.2.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием на учебный год.

3.3. Режим двигательной активности учащихся.

3.3.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

-физминуток;

-организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.3.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.4. Режим выполнения домашних заданий учащихся.

3.4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3.4.2. В 1-х классах домашние задания в первом полугодии не задаются. Во 2-4 классах на выходной день домашние задания, по возможности, не задаются.

4. Заключительные положения

4.1. Данное положение действует до реорганизации учреждения или изменения организационно-правовой формы, статуса учреждения, с изменением содержания образования учреждения.

4.2. Изменения в режиме занятий учащихся Школы утверждается приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, изменения законодательства и появлением новых нормативно-правовых документов по решению педагогического совета.